

TONI

Ihre Begleitung für die ambulante Psychotherapie



Sie interessieren sich für digitale Interventionen für die Psychotherapie?

Sie sind auf der Suche nach guten digitalen Angeboten für Ihre Patient:innen?

Sie haben Lust, mehr über digitale Erweiterungen von Psychotherapie zu lernen?

Dann ist TONI vielleicht genau das Richtige für Sie.

TONI ist eine digitale Intervention für den Einsatz in der ambulanten Psychotherapie. Das Besondere an TONI? Wir haben TONI in einem mehrstufigen Prozess gemeinsam mit Psychotherapeut:innen aller Verfahren und Patient:innen mit verschiedenen Beschwerden entwickelt. Damit ist TONI verfahrens- und störungsübergreifend einsetzbar und an die Bedürfnisse der Praxis angepasst.

Ab Juni 2022 untersuchen wir im Rahmen einer vom Innovationsfonds geförderten Studie, inwiefern TONI für Psychotherapeut:innen und Patient:innen mit einem Nutzen verbunden ist.

Gerne möchten wir Sie einladen, auf der nächsten Seite mehr über TONI zu erfahren und an einer Informationsveranstaltung teilzunehmen.

Prof. Dr. Christine Knaevelsrud
Prof. Dr. Johanna Boettcher

Veranstaltungseinladung

Sie interessieren sich für TONI?

Gerne möchten wir Ihnen in einer Informationsveranstaltung TONI und den Entwicklungsprozess näher vorstellen. Im Anschluss beantworten wir all Ihre Fragen rund um TONI und die Studienteilnahme.

Sie sind herzlich eingeladen, an einem der Termine teilzunehmen:

18.03.2022 9-11 Uhr

26.04.2022 16-18 Uhr

Die Veranstaltung wird digital und in Kooperation mit der Bundespsychotherapeutenkammer stattfinden.

Sie können sich ab sofort unter veranstaltung@bptk.de anmelden.

Für weiterführende Informationen, Neuigkeiten und die Anmeldung zur Studie besuchen Sie uns gerne auf unserer Studienwebsite.



www.toni-therapie.de

Kontakt

info@toni-therapie.de

030 838 63696

Freie Universität Berlin



Psychologische
Hochschule Berlin

TONI

Ihre Begleitung für die ambulante Psychotherapie



Was ist TONI?

TONI ist eine verfahrens- und störungsübergreifende therapeutische **Online-Intervention** für den Einsatz in der ambulanten Psychotherapie.

- ✓ aus der Praxis für die Praxis mit Psychotherapeut:innen aller anerkannter Verfahren entwickelt
- ✓ mit und für Patient:innen aller Beschwerdebereiche entwickelt
- ✓ modular, individualisierbar und flexibel

Psychotherapeut:innen können TONI einsetzen, um Psychotherapieinhalte zu vertiefen oder zu ergänzen. Wie Psychotherapeut:innen TONI in die Psychotherapie einbinden, steht ihnen frei. Die Nutzung von TONI ist kostenfrei und die Studienteilnahme wird vergütet.

Wie wird TONI wissenschaftlich evaluiert?

Wir untersuchen im Rahmen einer Studie der Freien Universität und Psychologischen Hochschule Berlin, inwieweit der Einsatz von TONI in der ambulanten Psychotherapie mit Vorteilen für Psychotherapeut:innen und Patient:innen verbunden ist. Dafür vergleichen wir eine Gruppe, die zusätzlich zur Psychotherapie TONI erhält, mit einer Gruppe, die ausschließlich Psychotherapie erhält.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen, die an der vertragspsychotherapeutischen Versorgung teilnehmen. Ihre Patient:innen sind volljährig und stehen ganz am Anfang ihrer Psychotherapie.

Was beinhaltet TONI?

TONI erleichtert die Diagnostik und stellt therapeutische Inhalte und Vertiefungen bereit – ganz bequem für die Hosentasche. Alle 12 Module sind individuell anpassbar.

Entstehung

Werte + Ziele

Konsum

Kommunikation

Selbstwert + Kraftgeber

Aktiv werden

Psyche + Wohlbefinden

Mit Gefühlen umgehen

Gefühle verstehen

Zusammenarbeit

Achtsamkeit

Gedanken

Außerdem können Patient:innen digitale Tools zur Selbstbeobachtung nutzen.

Sie haben Interesse, teilzunehmen?

Die Studie startet im Juni 2022. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Für weiterführende Informationen, Neuigkeiten und die Anmeldung zur Studie besuchen Sie uns gerne auf unserer Studienwebsite.



www.toni-therapie.de

Kontakt

info@toni-therapie.de
030 838 63696