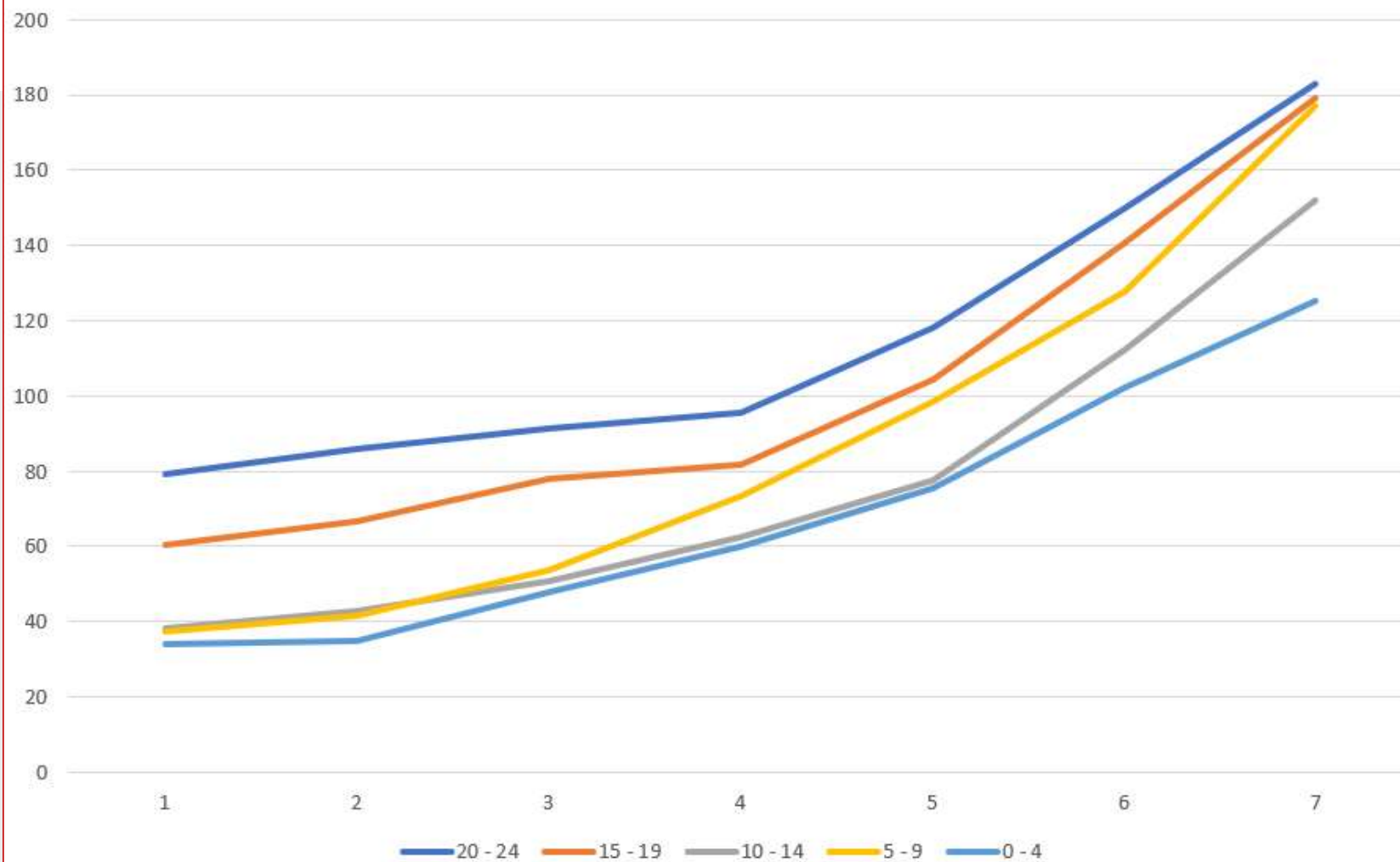


Corona - Pandemie: Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Sabine Maur, Präsidentin LPK RLP | 09. April 2021

RKI: Inzidenzen Altersgruppen KW 6 bis 12



Robert Koch-Institut: COVID-19-Dashboard

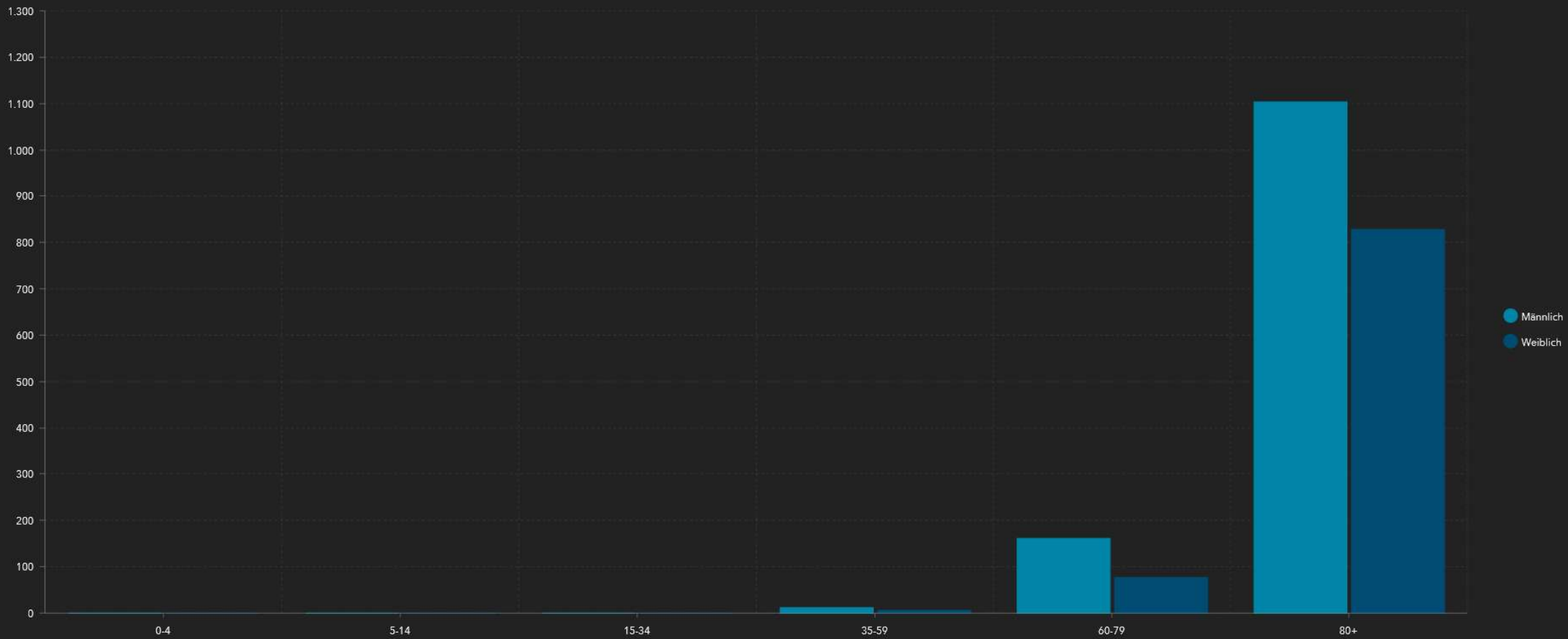
Auswertungen basierend auf den aus den Gesundheitsämtern gemäß IfSG übermittelten Meldedaten

Bundesländer

Landkreise

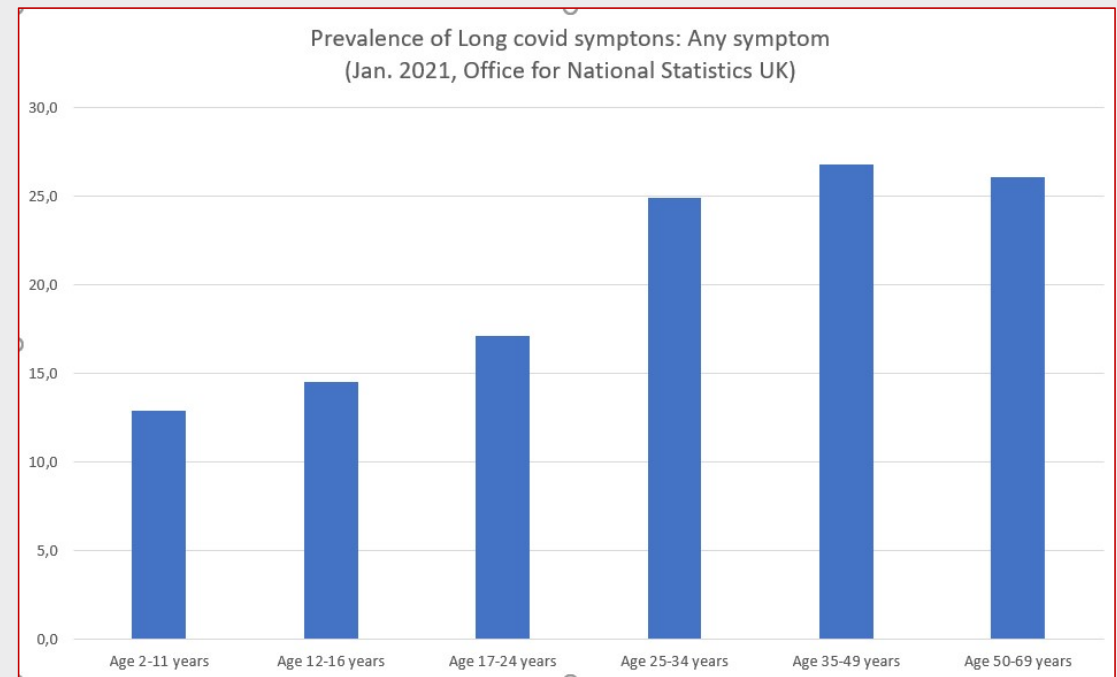
Alle Bundesländer

COVID-19-Todesfälle nach Altersgruppe und Geschlecht/100.000 Einwohner



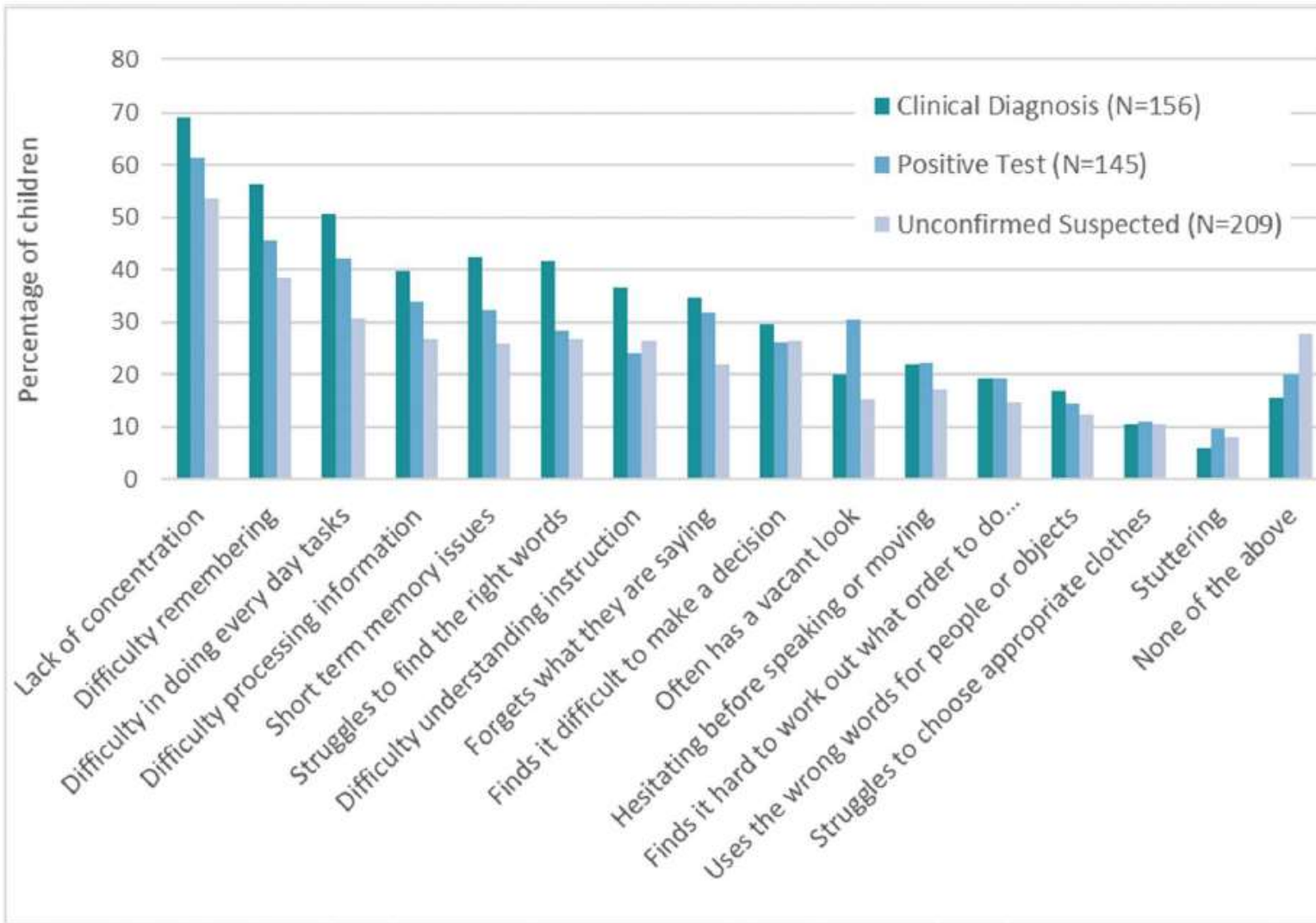
Long Covid Kinder/Jugendliche

- Erwachsene: 1 von 7, jede 10. Patient*in auch nach 4 Monaten noch krank
- Kinder/Jugendliche: ca. 7% betroffen



www.ons.gov.uk

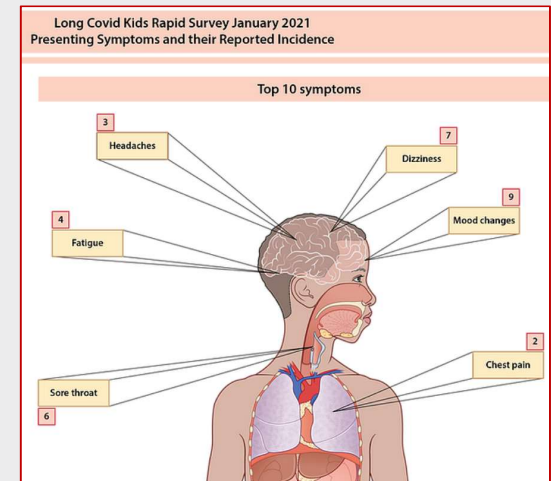
<https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/healthandlifeexpectancies/adhocs/12788updatedestimatesoftheprevalenceoflongcovidsymptoms>



Long Covid bei Kindern

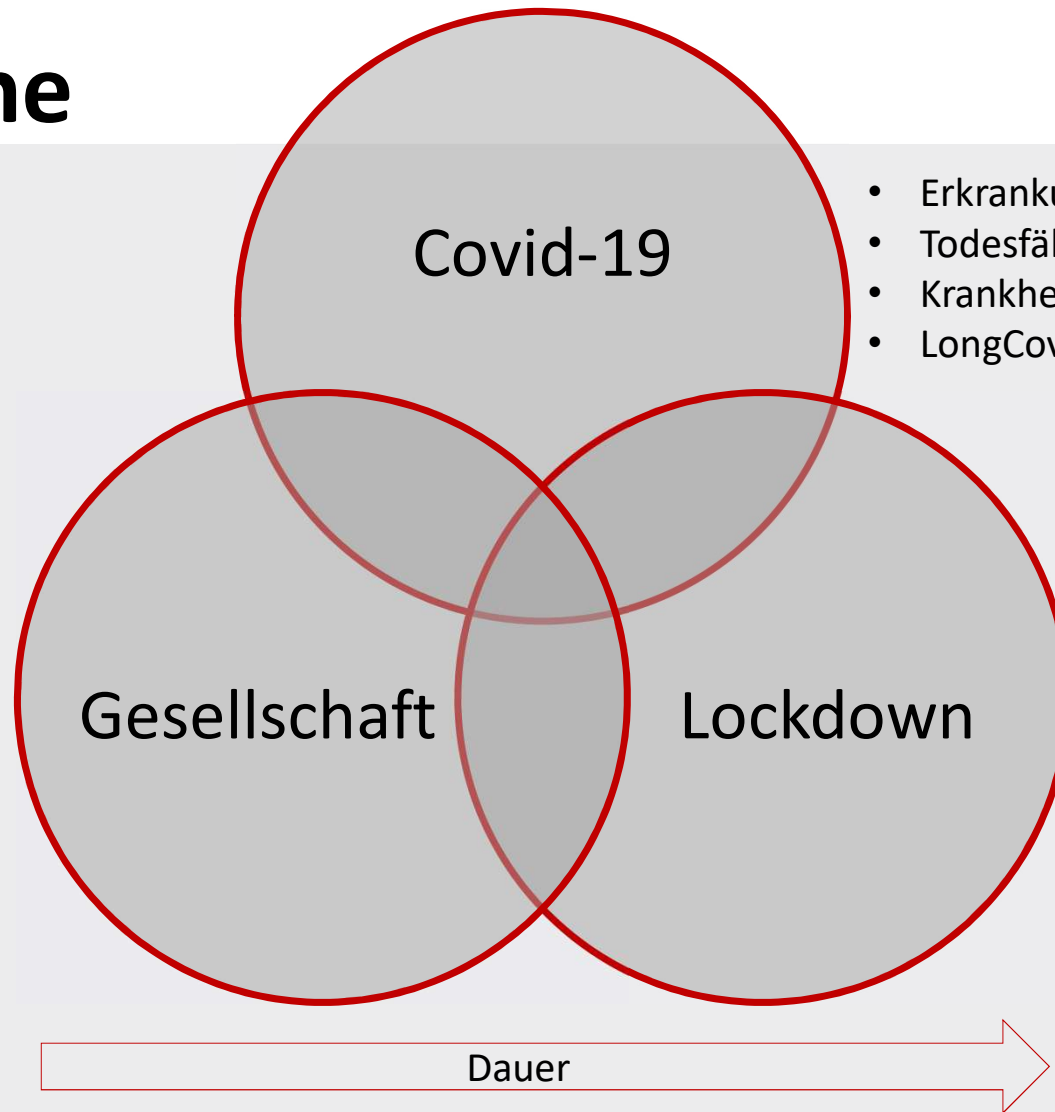
Buonsenso et al. (März 2021):
 Elternumfrage N=510 Kinder,
 Durchschnittsalter 10 Jahre

Figure 3. Mental health / cognitive issues since COVID-19 infection (multiple is...)



Kinder & Jugendliche

- Politik / Schulpolitik
- Stellenwert von Familien
- Verschwörungstheorien / Corona-Leugnung



- Erkrankung (selbst, Familie, Umfeld)
- Todesfälle
- Krankheitsängste, Ansteckungsorgen
- LongCovid

- Schulausfall
- Homeschooling
- Tagesstruktur
- Freund*innen
- Freizeitaktivitäten / Hobbies
- Familiäre Belastungen
- Familiäre Gewalt

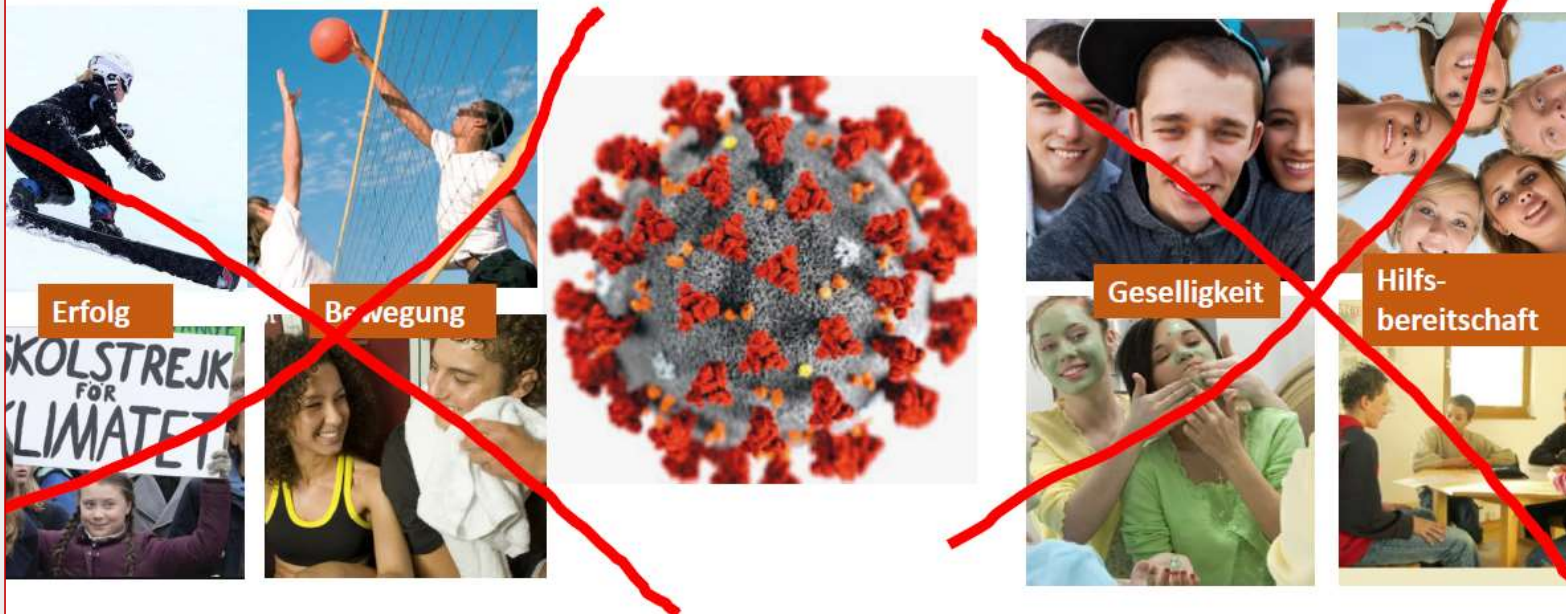
Pandemie-Effekte

Alter	Pandemie-Effekte Kind	Pandemie-Effekte Familie
3-6	Fehlende Spielkontakte Tagesstruktur	Ängste der Eltern Wirtschaftliche Situation der Eltern, finanzielle Sorgen
6-11	Eingeschränkter Aktionsradius, fehlende Bewegung Fehlende Spielkontakte und Spielmöglichkeiten Zunahme online-Zeit Schulausfälle	Tagesstruktur, Verpflegung Betreuungsprobleme Belastung durch Home-Office & Kinderbetreuung
12-14	Fehlende Gruppensituationen Peer-Kontakte nur online Schulausfälle	Enge in der Familie, Lautstärke Paarbelastung
Ü14	Fehlende Rückzugsräume Entwicklung von Intimität & Autonomie Schulausfälle Sorgen, Ängste Berufliche Unsicherheit Wahrnehmbare gesellschaftliche Ambivalenzen	Konflikte zuhause Corona-Leugnung

angelehnt an Baumann et al. (2021)

„Verstärkerverlust“

Veränderungen der Belohnungsmöglichkeiten durch Corona

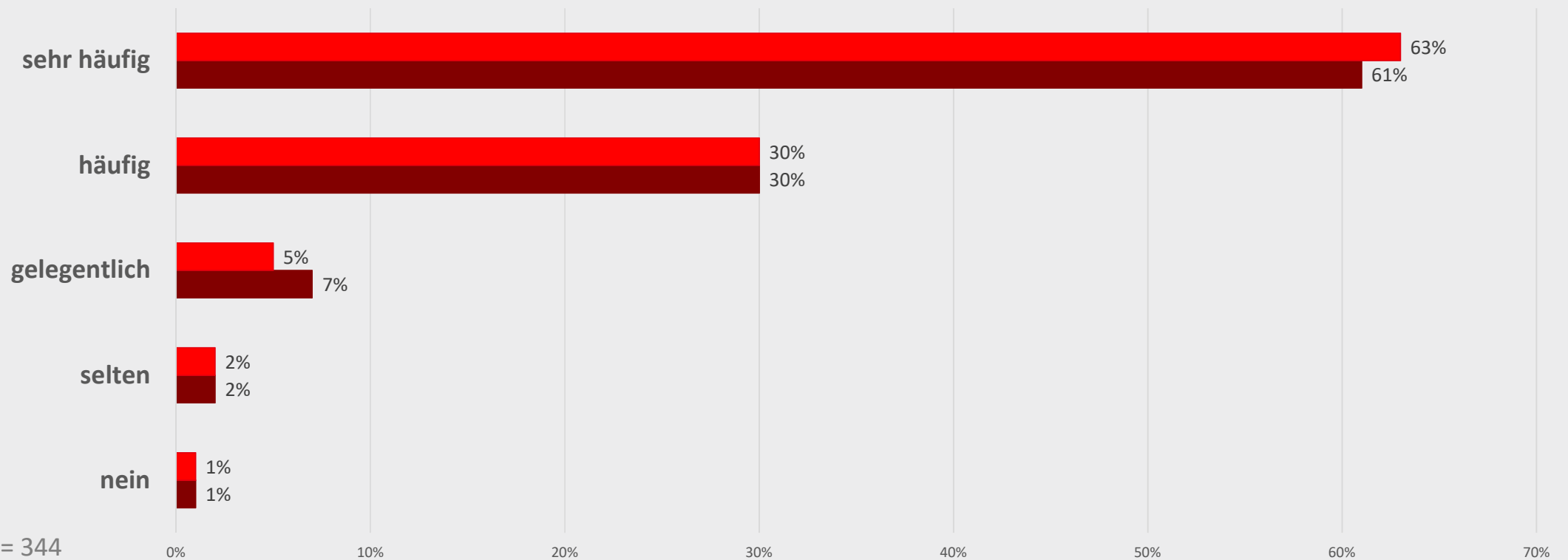


<https://www.aerzteblatt.de/archiv/212365/Coronavirus-2019-nCoV>

Lindenberg (2021)

bvvp Umfrage – Worunter leiden Kinder & Jugendliche?

- Leiden unter dem Wegfall von Freizeitaktivitäten wie Sport, Kulturaktivitäten etc.
- Äußern Beeinträchtigungen durch fehlende/reduzierte soziale Kontakte



N₁ = 344

N₂ = 343

Psychische Gesundheit

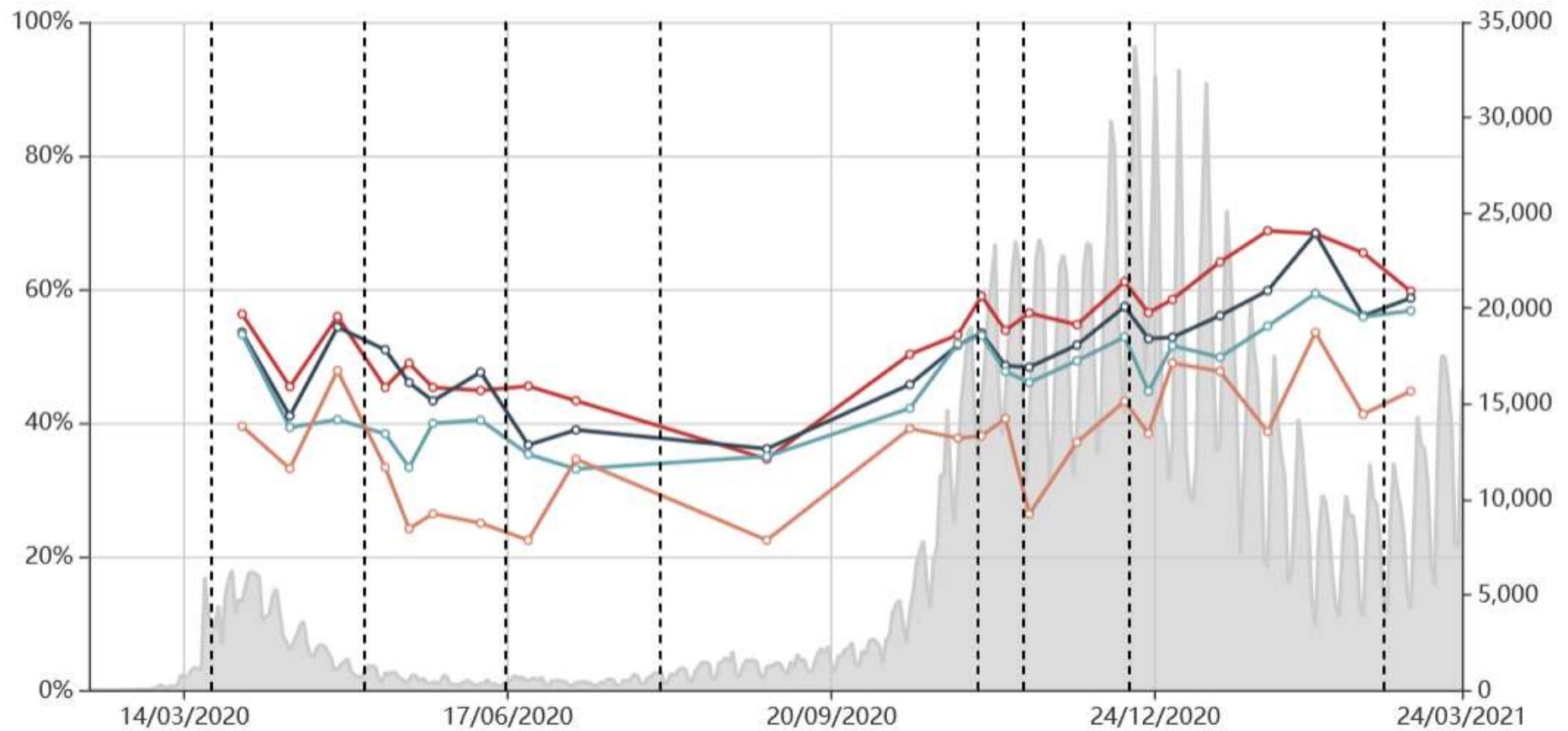
Pandemie-Effekte Kind	Pandemie-Effekte Familie	Vorbelastungen	Ressourcen	Kritische Lebensereignisse Kind/Familie
Tagesstruktur fehlende Bewegung Fehlende Spielkontakte und Spielmöglichkeiten Zunahme online-Zeit Schulausfälle Fehlende Rückzugsräume Entwicklung von Intimität & Autonomie Sorgen, Ängste Berufliche Unsicherheit	Sorgen & Ängste der Eltern finanzielle Sorgen Tagesstruktur, Verpflegung Betreuungsprobleme Belastung durch Home-Office & Kinderbetreuung Enge in der Familie, Lautstärke Paarbebelastung Konflikte zuhause Corona-Leugnung	Somatische Erkrankungen Psychische Erkrankungen Familiäre Konflikte	Individuell Familiär Umfeld Gesundheitswesen Staat	Schwere Covid-Verläufe Tod/Verlust Long-Covid Ansteckung/Schuldgefühle Existentielle Sorgen

Situative Belastung nach Altersgruppen



Empfinden Sie Ihre persönliche Situation momentan als belastend?

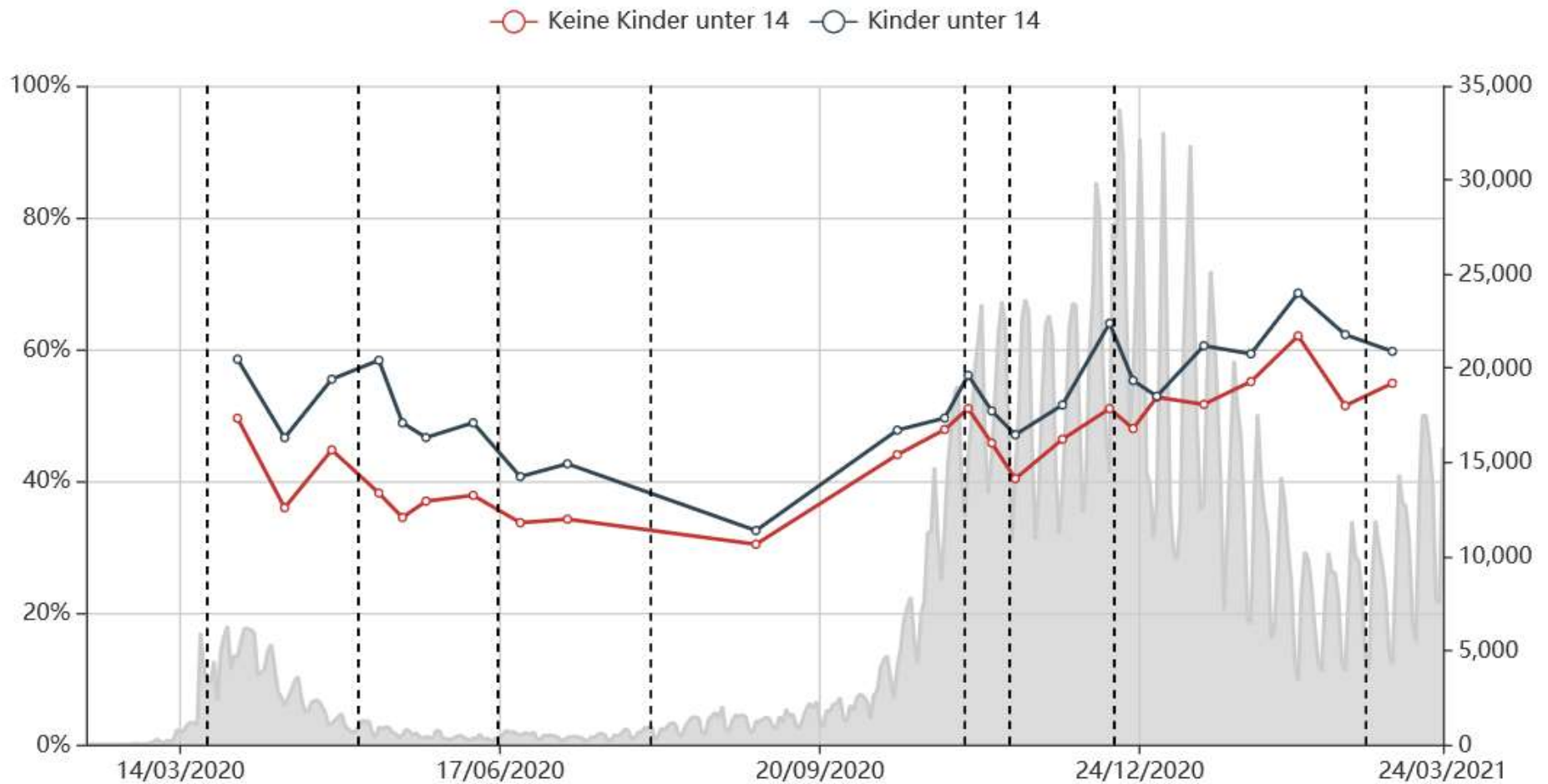
—○— 18-29 —○— 30-49 —○— 50-64 —○— 65-74



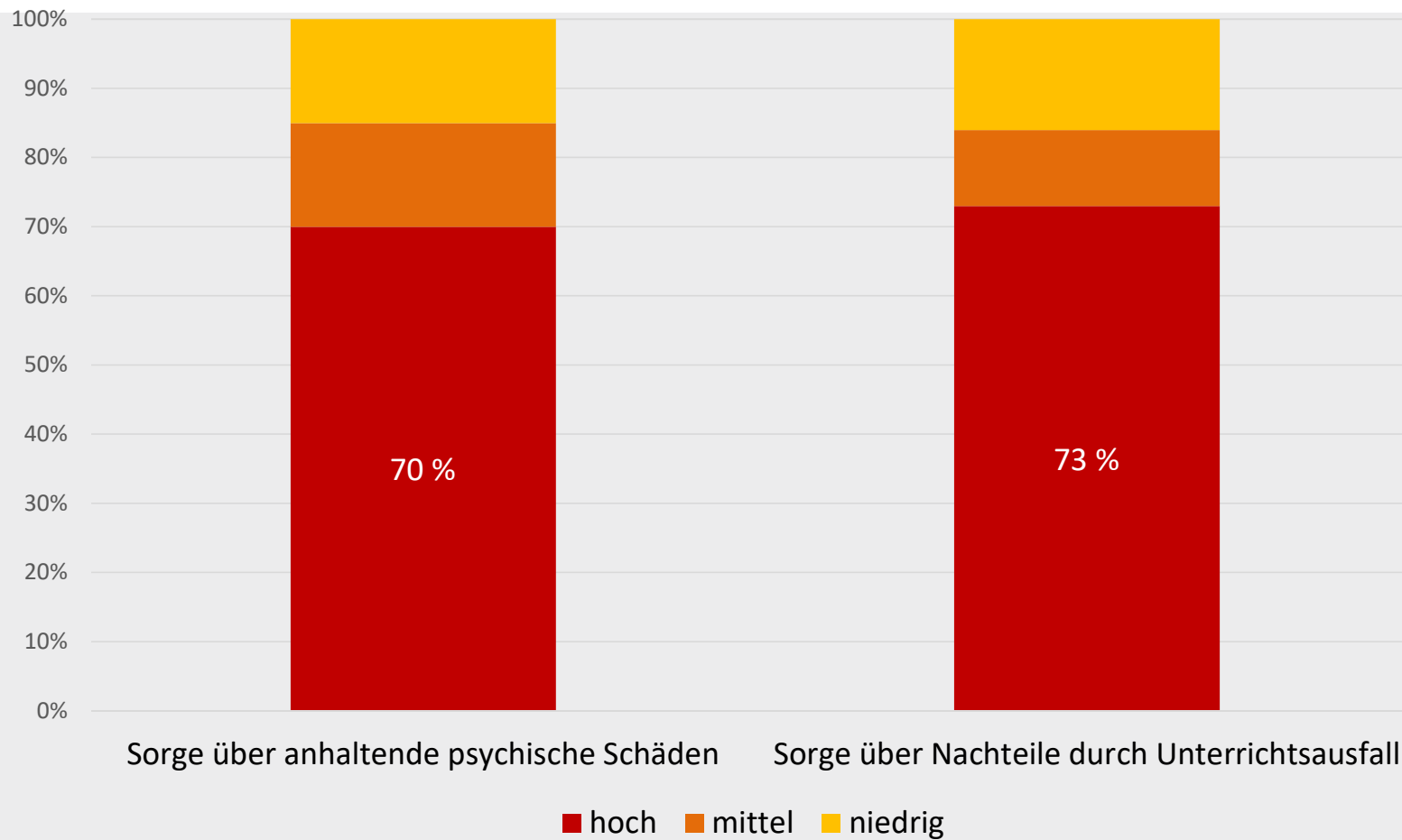
Belastung in Familien



Empfinden Sie Ihre persönliche Situation momentan als belastend?




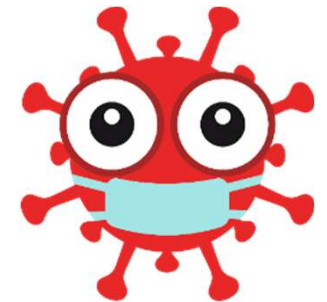
COSMO: Sorge von Eltern um das Wohlergehen der Kinder (März 2021)




COPSY-Studie 2020

Mai/Juni 2020
(1. Lockdown)
N = 1.586
11-17 Jährige
Eltern von 7-17
Jährigen

71 % gaben an, sich durch Corona **belastet** zu fühlen
64 % berichten, dass Homeschooling und **Lernen** schwieriger ist
83 % haben weniger **Sozialkontakte**
39 % sagen, die **Freundschaften** leiden darunter
28 % berichten von mehr **Familienstreit**
24 % mehr generalisierte **Angst** (vs. 15 % vor )
62 % berichten von **depressiven Symptomen**
58 % **Konzentrationsprobleme**
Psychosomatisch:
43 % Schlafprobleme, **41 %** Kopfschmerzen, **31%** Bauchschmerzen



32 % der Eltern berichten ebenfalls von häufigeren **Eskalationen** im Disput
18 % (vs. 10% vor ) berichten von **psychischen Problemen** ihrer Kinder

COPSY-Studie 2021

Ravens-Sieberer et al. (März 2021)

https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3798710

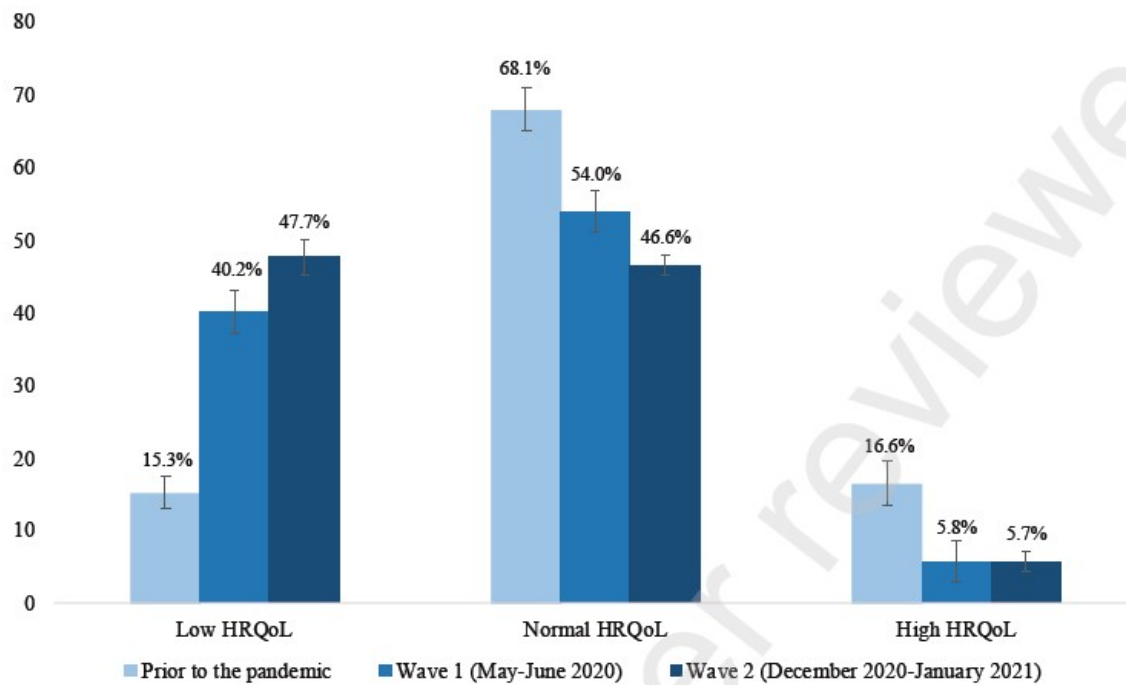
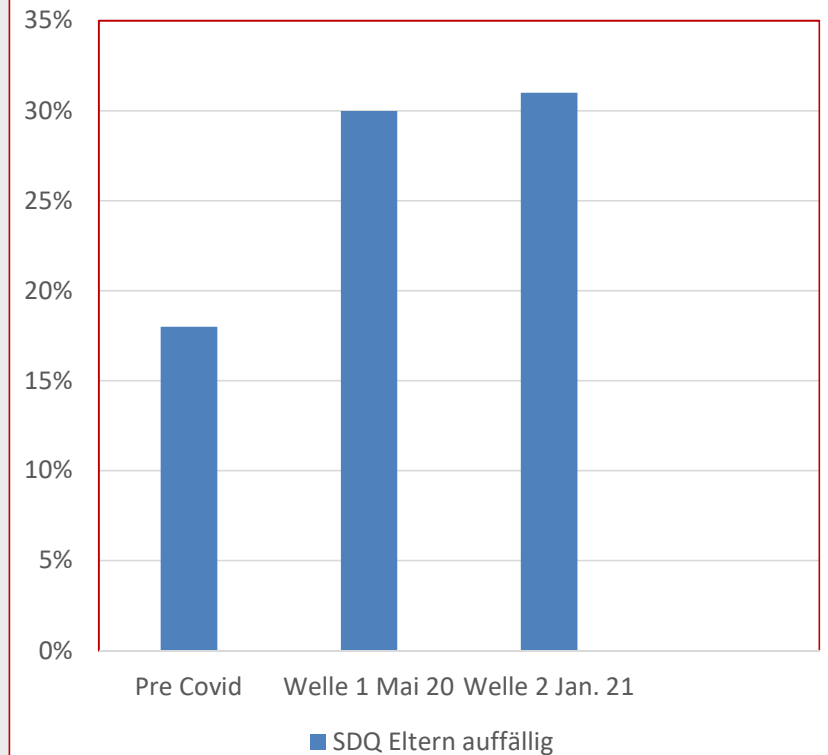


Figure 1. Health-related quality of life of children and adolescents measured by the KIDSCREEN-10 prior to the COVID-19 pandemic, in wave 1 and in wave 2 of the COPSY study.

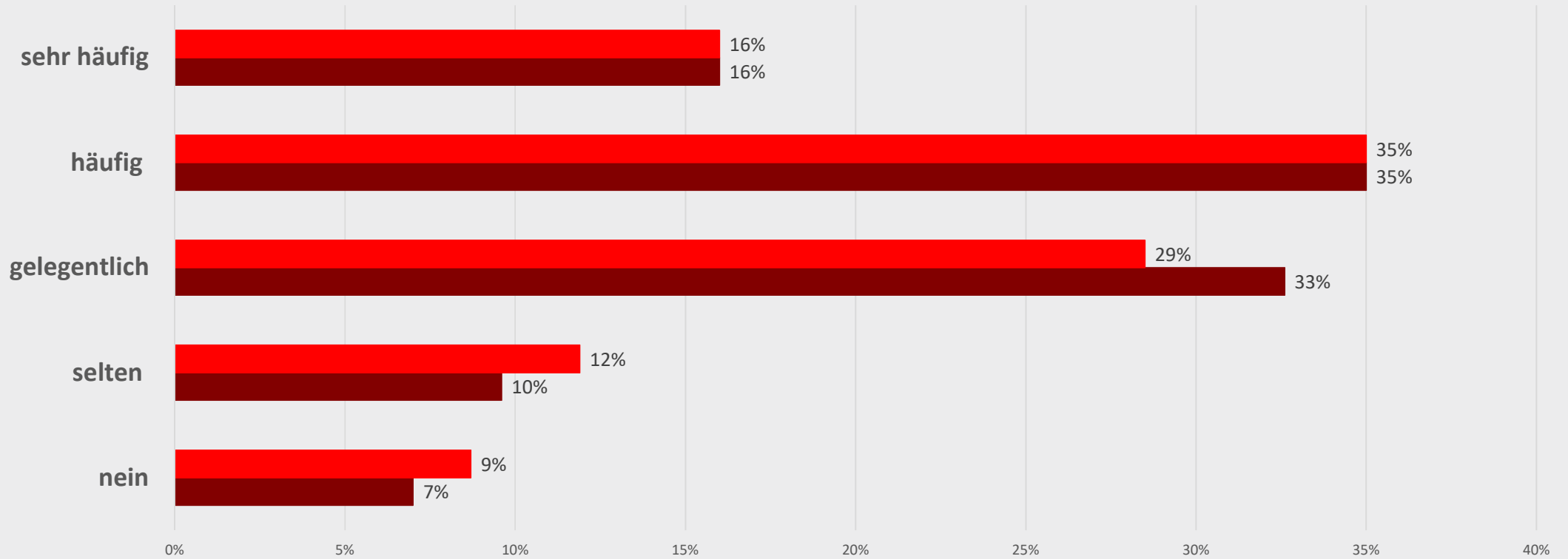
SDQ Elternurteil (Total) 7-17 Jahre



bvvp Umfrage – Leistungen und Ängste

■ Verstärkte Leistungs- / Versagensängste?

■ Anzeichen, dass sich bei Patient*innen vermehrt Zukunftsängste entwickeln?

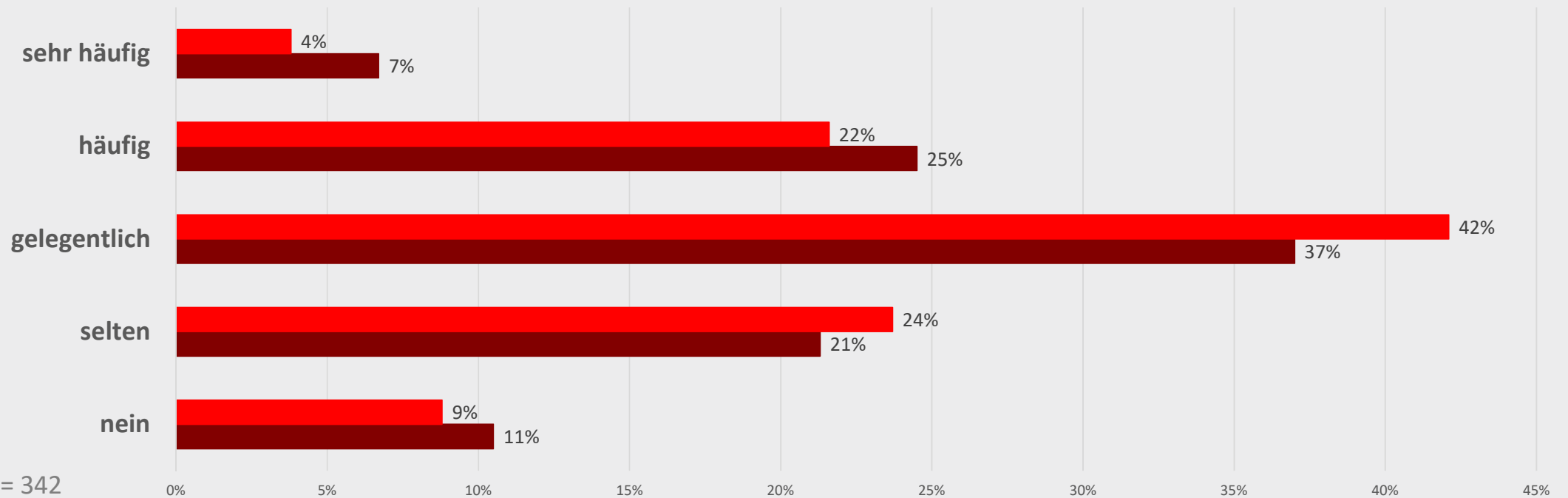


N_{1&2} = 344

bvvp Umfrage unter Psychotherapeut*innen

Äußern die jugendlichen Patient*innen Ängste in Bezug darauf, ...

- sich selbst im Alltag mit dem Corona-Virus anstecken zu können?
- andere im Alltag mit dem Corona-Virus anstecken zu können?

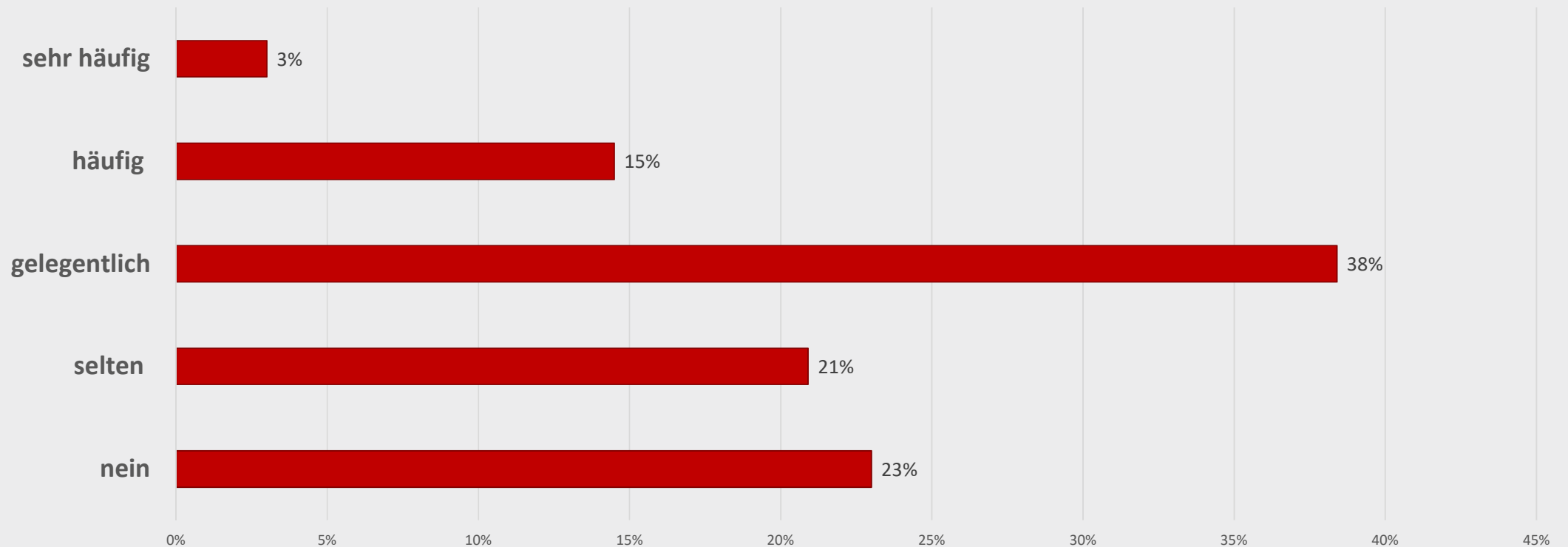


N₁ = 342

N₂ = 343

bvvp Umfrage – Worunter leiden Kinder & Jugendliche?

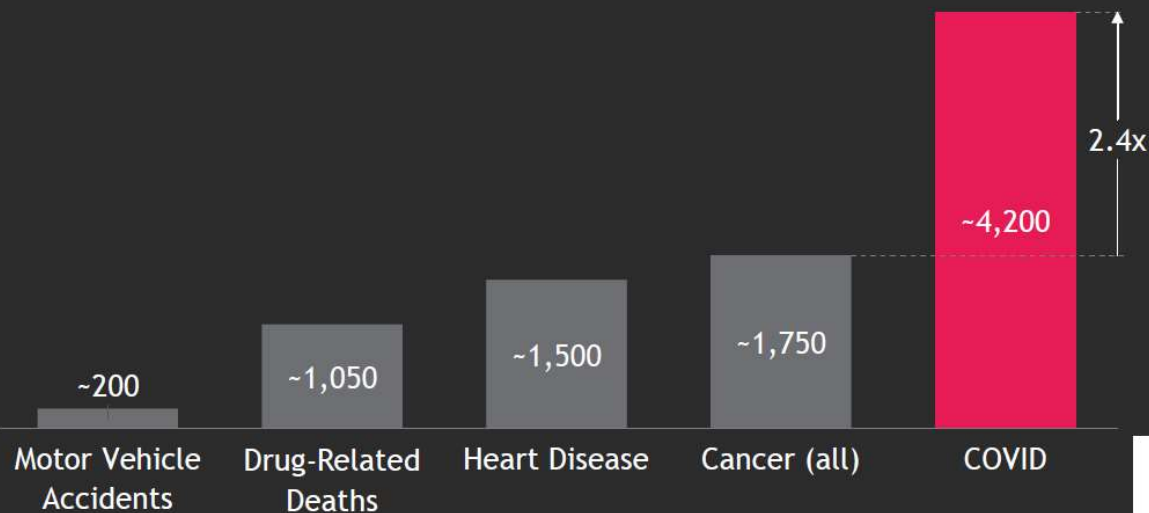
■ Beschäftigen sich die PatientInnen seit Beginn der Corona-Pandemie verstärkt mit dem Thema "Tod"?



Verlust eines Elternteils

4,200 children in New York having lost a parent or caregiver to COVID-19 translates to 1 in 1,000 NY children

Number of children in NYS suffering the death of a parent or guardian due to COVID-19 (March-July)¹ compared to common causes of death over same time period in 2018



Up to 1 in 600 for Black/African-American children

Up to ~23% of children (~960) might have **lost sole guardian / parent**¹

➤ Risk of entry into foster or kinship care

Majority of children will suffer **prolonged financial hardship**, and many (~50%) could enter poverty as a result

There are **serious, long-term mental health implications**, potentially leading to depression, anxiety, and other mental health illnesses



Deepti Gurdasani @dgurdasani1 · 2. Apr. ...

We need to stop measuring the cost of SARS-CoV-2 just in terms of deaths- rather than the very real impact of transmission on children - in terms of long COVID, educational disruption, bereavement & parental illness.

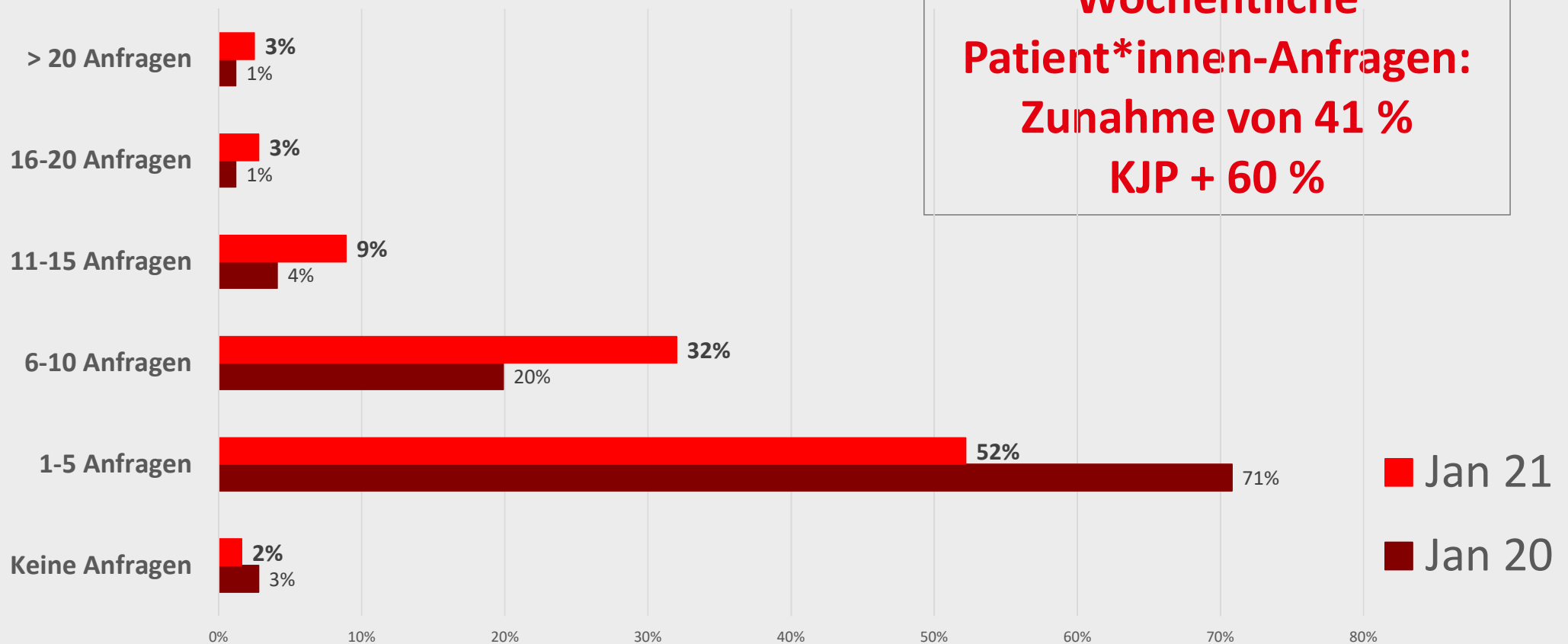
Besondere Belastung

- Kinder aus armen Familien
- Kinder aus Familien mit Migrationshintergrund
- Kinder aus beengten Wohnverhältnissen
- Kinder aus Familien mit vielen Konflikten und Problemen
- Kinder mit neurodevelopmental disorders und special needs
- Kinder mit psychischen Vorbelastungen

COPSY-Studie: *“Socially disadvantaged children as well as the children of mentally ill parents were at risk of being particularly adversely affected. A positive family climate was found to be an important resource mitigating the burden caused by the pandemic.”*

DPtV Psychotherapeut*innen- Umfrage Jan./Feb. 2021

Anzahl wöchentlicher Patient*innenanfragen (N = 3165)



Versorgung

- **Zunahme Anfragen Psychotherapie bei bereits langen Wartezeiten**
 - Bewilligung von Kostenerstattung (SGB V)
- **Ausbau von schulischer Unterstützung (Schulsozialarbeit, Schulpsychologie)**
- **Ausbau von gemeindenahen psychosozialen Unterstützungs- und Freizeitangeboten**
- **Ausbau von Jugendhilfe-Angeboten und Beratungsstellen**
- **Förderung von Forschung zu psychologischen und neuropsychologischen Folgen; Fortbildungen**
- **Versorgung für LongCovid?**